



Liebe/r _____ !

Ich habe mir gedacht, du kannst den VitalitätsSchmetterling heute gut gebrauchen.

Du bist ein toller Kollege eine tolle Kollegin, immer für mich da.

Obwohl du zurzeit sehr viel um die Ohren hast. Übernimm dich bitte nicht. Auch du brauchst mal eine Pause. Burnout ist nicht nur ein Schlagwort sondern eine Krankheit. Das muss nicht sein!

Heute möchte mal ich für dich da sein. Suche dir doch bunte Stifte und mal den Schmetterling aus, im Lauf des Tages. Nicht lachen – machen! Versuch es einfach! Gönn dir hin und wieder ein paar Minuten Auszeit. Die können Wunder wirken. Ich wünsche dir dieses Wunder!

Und ich freue mich schon auf deinen bunten Schmetterling.

Alles Liebe für dich!

Dein/e _____

